

LA CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

Séances hebdomadaires de Feldenkrais
Les lundis de 12H30 à 13H30



*Début : lundi 1^{er} octobre
12 H 30 - 13 H 30
Salle du Sourire Intérieur
Biocoop Echo Nature, Aiguilhe.*

200 € l'année 12 € la séance hors vacances scolaires.
Inscription au 06 66 04 57 69.

*« Le mouvement c'est la vie. La vie est un processus. Améliorer la qualité du processus améliore la qualité de la vie elle-même. »
Moshé Feldenkrais*



Héliane Millardet

Praticienne certifiée Méthode Feldenkrais®

www.helene-millardet.fr

06 66 04 57 69 • contact@helene-millardet.fr
31 Boulevard Saint Louis • 43000 Le Puy en Velay