

Écouter avec tout son corps

Une approche novatrice pour améliorer le sens auditif
animée par **David Kaetz**

Stage: 6-7 juin 2020 ☞ **Le Puy-en-Velay, France**

[Samedi 10 h - 17 h; Dimanche 9 h 30 - 16 h 30]

- ❖ **Lieu** : *Gîte de la Chaponie*, La Chaponade, 43370 Saint-Christophe-sur-Dolaison
- ❖ **Tarif**: 220 € jusqu'au 31 mars // 250 € à partir du 1^{er} avril
- ❖ **Étudiants**: 190 € jusqu'au 31 mars // 220 € à partir du 1^{er} avril
- ❖ **Détails** (hébergement, repas, modalités d'inscription) sur demande:
Hélène Millardet ☞ +33 (0) 6 66 04 57 69 ☞ contact@helene-millardet.fr

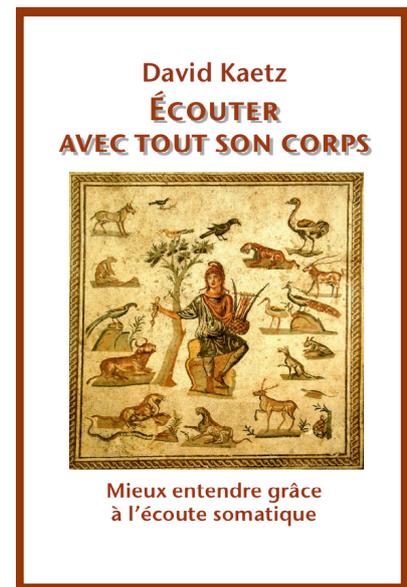
Que pouvez-vous faire:

- pour améliorer votre ouïe?
- pour entendre plus clairement?
- pour écouter avec plus de vous-même?

Comment pouvez-vous:

- tirer plus de plaisir de la musique?
- écouter l'autre avec plus d'efficacité?
- prendre mieux soin de ce sens précieux?

L'oreille humaine - avec ses merveilleuses structures minuscules - est un des aspects d'une bonne ouïe et d'une bonne écoute, mais elle n'est pas le seul. Tout comme la vision, l'écoute est un *tout* qui intègre le mouvement, la respiration, l'attention, l'attitude, le contexte, la relation aux autres, et tous les autres sens. Devenir plus conscient de comment on s'organise pour l'écoute peut donc ouvrir la voie à une amélioration globale.



Écouter avec tout son corps vous invite à expérimenter une approche novatrice du sens de l'ouïe, basée sur: la Méthode Feldenkrais,[®] la pratique de la pleine conscience, des recherches (anciennes et modernes) en acoustique et neurosciences, et une vie en musique.

Ce stage s'adresse à ceux qui cherchent à nourrir et améliorer leur écoute, et protéger leur ouïe. Il intéressera particulièrement ceux pour qui l'écoute est au coeur de leurs activités quotidiennes: musiciens, thérapeutes, professionnels de santé, enseignants, avocats, médecins, parents, collègues, partenaires, amoureux, et bien d'autres.

David Kaetz est enseignant de la Méthode Feldenkrais au Canada et en Europe. Musicien depuis l'enfance, il est aussi l'auteur de *La Réparation du monde*, un ouvrage sur les racines culturelles et spirituelles de Moshe Feldenkrais, et *The Ezekiel Code*, une lecture somatique du prophète biblique. La version française de son nouveau livre, *Écouter avec tout son corps*, sera lancée au cours de ce stage!

"David combine sa connaissance du Feldenkrais avec une conscience musicale, émotionnelle et psychologique. Il crée un environnement ouvert, rassurant et chaleureux pour chaque étudiant." - *Dena DeRose, artiste concertiste, prof. de jazz, Graz, AT*

"Un grand merci pour la merveilleuse expérience de votre atelier et pour l'expérience inoubliable que j'y ai vécue. Je me considérais jusqu'à présent nulle en écoute musicale. Je n'avais jamais ressenti chaque note d'une façon aussi profonde, comme si moi aussi je créais les notes." - *M.I., psychothérapeute, Victoria, C-B, Canada*



« Mieux entendre grâce à l'écoute somatique »

David Kaetz © 2019 www.davidkaetz.com davka@pobox.com