

# AU COIN DU FEU

## UN VOYAGE EN QUATRE JOURNEES

**Et si l'on parlait en voyage tout en restant bien au chaud ?**

*Notre traversée sera donc intérieure. Nous embarquerons ensemble, et formerons une surprenante équipée. Nous nous donnerons pour cap une relation renouvelée à la mort & à la place des Défunts dans nos Vies. Nous prendrons en compte les lois du vent, du vivant, des courants émotionnels. Nous suivrons un itinéraire en quatre étapes, afin qu'opère l'alchimie des saisons. Nous aurons vécu, à la fin, une transformation...*



**Journée 1 (11/10/22) :** Le deuil, un processus intime, avec ET sans Fin

**Journée 2 (13/12/22) :** Les Ancêtres : aspects transgénérationnels d'une initiation

**Journée 3 (28/02/23) :** « Mourir un peu » ? la mort au quotidien

**Journée 4 (02/05/23) :** Commun(icat)ions : comment vivants et défunts s'accomplissent l'un l'autre...

**Qu'apporterez-vous pour ce voyage?** Il vous est demandé de vous engager sur ces quatre dates. Pour le reste, chaque participant est invité à venir comme Il ou Elle, est. Ce que vous êtes, d'où que vous venez, est une ressource pour tout l'équipage, tant nous sommes les uns pour les autres **de précieux miroirs**.

**Quelles seront nos conditions de voyage ?** Un conte burkinabé dit : quand un Arbre t'ouvre son ventre, tu dois mesurer ta chance. Nous avons envie de créer des conditions semblables : un cercle intime et respectueux, où chacun partage SON expérience : ce qui peut être beau, ce qui peut être douloureux. Ainsi, laisser être nos questions vibrantes. **Qui suis-je et quels sont mes outils ?** Je suis amoureuse des mots, quand ils mettent la vie en mouvement et nous touchent en douceur. Je suis aussi praticienne depuis 10 ans, d'un enseignement somatique qui consiste en une pédagogie du mouvement - de l'ouverture de conscience : la méthode Feldenkrais. Et praticienne habilitée à accompagner les êtres à élaborer leur Arbre (on pourrait dire : à se donner des racines et un Ciel), ayant vécu moi-même une initiation transgénérationnelle. **En tant qu'animatrice, je suis gardienne de l'intention de ce parcours : créer un espace de partage et d'écoute autour du thème de la finitude (la nôtre, celle de nos proches), pour plus de qualité d'être, plus de simplicité, plus de confiance en notre humaine essence.**

Au plaisir de nous rencontrer

Au coin du Feu, donc...

Hélène.

.....  
**Dates :** les mardis 11 octobre, 13 décembre 2022, 28 février, 2 mai 2023

**Horaires :** 9H00 17H00. **Lieu :** Le Sauzet, 43000 Yssingaux

**Tarif :** 85 €/journée + 5 € adh. à Emergences Auberge espagnole

**Nuitée sur place :** 18€ **Inscriptions :** 06 66 04 57 69 <http://www.helene-millardet.fr/stages/au-coin-du-feu/>

